

INFORMACJA DLA RODZICÓW NOWOPRZYJĘTYCH DZIECI

PRZED PAŃSTWA DZIEĆMI, A TAKŻE PRZED PAŃSTWEM
STOI NOWY, BARDZO WAŻNY ROZDZIAŁ W ŻYCIU, JUŻ
LADA MOMENT ZACZNIE SPĘDZAĆ SPORĄ CZĘŚĆ DNIA
W ZUPEŁNIE NOWYM OTOCZENIU, DLATEGO BARDZO
WAŻNYM ELEMENTEM DLA CAŁEJ RODZINY JEST
PROCES ADAPTACJI

W pierwszych tygodniach adaptacji rola rodziców jest ogromna – to od ich postępowania, nastawienia i rozsądku zależy to, jak przebiegnie cały proces. Zapamiętaj zatem kilka ważnych zasad i dowiedz się, jakich błędów powinniście unikać.

10 ZASAD DO DOBREJ ADAPTACJI DZIECKA W PRZEDSZKOLU

1. Zapoznaj dziecko z placówką, zanim zaczniesz do niej uczęszczać.
2. Stopniowo wydłużaj czas pobytu dziecka w placówce.
3. Informuj dziecko, kiedy po nie wrócisz.
4. Buduj pozytywne wrażenie o placówce.
5. Zachowuj się pewnie.
6. Poproś rodzinę (babcię, dziadka, każdą inną dorosłą osobę) o pomoc.
7. Nie przeciągaj pożegnań.
8. Rozmawiaj z personelem.

UNIKAJ BŁĘDÓW!

Niektóre twoje zachowania, choć intuicyjne i wynikające z dobrej woli, mogą zaburzyć proces adaptacji albo nawet zniszczyć to, co udało się osiągnąć do tej pory. Oto, czego nie powinnaś robić:

- Nie płacz
- Nie znikaj bez pożegnania
- Nie ulegaj, gdy dziecko płacze
- Nie nagradzaj i nie przekupuj
- Nie zaglądamy do sali po pożegnaniu

- Nie kłam
- Nie zawstydzaj i nie porównuj

Jeśli tylko będziecie trzymać się tych reguł, proces adaptacji nie powinien trwać dłużej, niż kilka tygodni. I potem jedyne, co zobaczycie, to radosne dziecko, które szybko daje buziaka, bo koniecznie musi już biec do swoich kolegów.

CO MOŻNA DLA DZIECKA ZROBIĆ, ABY UŁATWIĆ PROCES ADAPTACJI?

- Otoczyć je spokojem i miłością
- Ćwiczyć samodzielność dziecka w domu
- Dbać o rozwój ruchowy
- Wyleczyć dziecko do końca, gdy jest chore
- Nie przeładowywać dziecka zajęciami dodatkowymi

CO MOŻE ULEC ZMIANIE W PIERWSZYCH DNIACH, TYGODNIACH PRZEDSZKOLA?

- Sposób prowadzenia rozmowy dziecka z rodzicem
- Zmiana nawyków w zakresie zabawy i odpoczynku
- Dziecko może sprawdzać konsekwencję rodzica w utrzymaniu decyzji o uczęszczaniu do przedszkola
- Zmiana w zakresie samoobsługi w domu

Dziecko może bardzo dobitnie zgłaszać protest przeciwko chodzeniu do przedszkola

Powodów może być wiele, a trzylatek może nie być w stanie nazwać ich po imieniu. Warto spytać nauczyciela, lub inną osobę, co takiego rzeczywiście się wydarzyło, czy dziecko popadło z kimś w konflikt, czy nie wystraszyło się czegoś lub kogoś, czy nie miało problemów zdrowotnych oraz jak zachowywało się na „leżakowaniu”.

Pamiętajmy przede wszystkim o tym, że jesteśmy dla dziecka jako rodzice najważniejsi na świecie. To, jak my-dorośli podejmiemy do procesu adaptacji dziecka w przedszkolu, będzie miało ogromny wpływ na jego komfort psychiczny i poczucie bezpieczeństwa w tej nowej sytuacji. A im mniej stresu w nas, tym więcej radosnych przeżyć do zauważenia.

Życzymy powodzenia !!!